

UPI!

magazine

ADRIANA ROCHA

Sinônimo de
excelência em
gastronomia

BIOMA NATAL

Um novo
conceito em salão

SALUTEM

Referência em
saúde auditiva

Tinessa

CARREIRA, FAMÍLIA E ESTILO DE VIDA
DA INFLUENCER QUE INTEGRA O FHITS



MERCEDES-BENZ GLC

LUXO, TECNOLOGIA, ELEGÂNCIA E ELETRIFICAÇÃO

LINHA 2024



GLC 300 4MATIC COUPÉ

A REPRESENTAÇÃO PERFEITA
DO **LUXO MODERNO**

STA MOTORS
Concessionária Mercedes-Benz

Estrela presente para os melhores, inovando sempre e oferecendo soluções ideais para seus clientes.

Acesse nosso site:



DESCUBRA O NOVO MARCO DA SUA VIDA

UM EMPREENDIMENTO ÚNICO
NO BAIRRO DE PETRÓPOLIS.

Mais de 2.500m² de área de lazer
divididos no 5º e no 14º pavimentos.

Apartamentos amplos com 229,44m²

4 vagas de garagem.

Academia ampla e completa.

Áreas comuns assinadas por Fernanda
Marques Arquitetura e entregues
completamente equipadas.

Infraestrutura para carros elétricos*.

Área exclusiva e independente
para delivery.

**Torre com 137 metros de altura, um
verdadeiro marco arquitetônico.**

Terraço Petrópolis, com vista deslum-
brante para o pôr do sol do rio Potengi.

JARDINS DO
POTENGI

DOISA
INCORPORAÇÕES

@DOISAINCORPORACOES  INCORPORACOES.DOISA.COM



*01 ponto de infraestrutura para recarga elétrica de automóvel, localizado na garagem, por apartamento.

EMPREENDIMENTO: JARDINS DO POTENGI HOME & OFFICE, situado à rua Potengi, 526, Petrópolis, Natal-RN. Incorporadora responsável: DOIS A POTENGI INCORPORAÇÕES IMOBILIÁRIAS SPE LTDA, sociedade empresária limitada, com sede no município de Natal, Estado do Rio Grande do Norte, na avenida Deodoro da Fonseca, nº 479, CEP 59020-025, inscrita no CNPJ/ME sob o nº 42.921.969/0001-45. Projeto arquitetônico: EMA - Escritório Metropolitano de Arquitetura, Projeto paisagístico: Cardim Arquitetura Paisagística, Projeto de arquitetura de interiores: Fernanda Marques Arquitetura. Memorial de Incorporação registrado sob o E.O.S. da matrícula 57.350, em 10.05.2023, do 5º Ofício de Notas de Natal/RN e Patrimônio de Afetação averbado sob o Av. 04 da referida matrícula. As informações constantes no memorial de Incorporação e nos futuros instrumentos de compra e venda prevalecerão sobre as divulgadas neste material. Todas as imagens e perspectivas aqui contidas são meramente ilustrativas. As tonalidades das cores, formas e texturas podem sofrer alterações. Os acabamentos, quantidade de móveis, equipamentos e utensílios serão entregues conforme memorial descritivo do empreendimento e projeto de interiores. Os móveis e utensílios são sugestões de decoração com dimensões comerciais e não fazem parte do contrato de aquisição da unidade. As medidas dos apartamentos são internas e de face a face. A vegetação exposta é meramente ilustrativa, apresenta o porte adulto de referência e será entregue de acordo com o projeto paisagístico, podendo apresentar diferenças de tamanho e porte. Demais informações estarão à disposição no plantão de vendas. Intermediação: Abreu Imóveis Creci 0063-717ª Região.

Saiba mais



Apresentação
interativa





Você merece estar aqui
com todo conforto.

Reserve agora. hoteldapipa.com

 hoteldapipa



HOTEL DA PIPA
PIPA - RN - BRASIL



Muito mais *UP!* para você!

Sabe aquela sensação agradável de reviver momentos únicos?! É isso que você poderá desfrutar nas páginas da Edição Especial da UP! Magazine. Afinal, as memórias fazem parte da construção de quem somos, o que vivemos e do que nos inspira a ir além. Na publicação reunimos matérias exclusivas sobre os principais acontecimentos de 2023, negócios, eventos, saúde, gastronomia, política e lifestyle.

Desfrute desse conteúdo preparado com muito carinho por nossa equipe e até a próxima edição!

Leonardo Campos

Empresário e Publisher

EXPEDIENTE

UPI
magazine
DEZEMBRO DE 2023

Direção Geral
Leonardo Campos

Edição e textos
Tarcyla Costa

Direção criativa
Arthur Anjos

Projeto Gráfico e Diagramação
ALKMIST Marketing e Design

Fotografia de capa
Paulo Lucena

Impressão
Unigráfica

[upmagazine.com.br](https://www.instagram.com/upmagazine.com.br)

Dúvidas e Sugestões: (84) 98807-2031 | upmagazinenatal@gmail.com

S U M Á R I O

- 24** **Marechal**
Uma experiência que alia gastronomia, conforto e modernidade
- 34** **Exposição Biomas**
Diversidade da fauna pantaneira é retratada em imagens surpreendentes
- 36** **CAPA**
Tinesa Emerenciano
Conheça detalhes da carreira, família e paixões da influencer
- 46** **Ancestralidade**
Nova Coleção da Emerencianas é inspirada na importância de conhecer e honrar nossas origens
- 50** **Farmafórmula**
Referência em manipulação tem produtos voltados para o emagrecimento
- 58** **Hospital de Olhos**
Centro de referência em saúde ocular atua com atendimento humanizado e tecnologia de ponta



hemotion®

White

A CADA EVENTO UMA NOVA EXPERIÊNCIA!

Há mais de 15 anos a Hemotion produz eventos que superam as expectativas, prezando sempre pela excelência dos serviços e atrações a nível nacional, transformando a festa em uma mistura de boas sensações.

@conceitohemotion
hemotion.com.br



Novo Presidente da **Fiern**

ROBERTO SERQUIZ TEM A POSSE MAIS PRESTIGIADA DE 2023

Um evento prestigiado por empresários, políticos, imprensa e representantes da Confederação Nacional da Indústria (CNI), de Federações das Indústrias de outros estados e do setor produtivo marcou a posse do novo presidente da Federação das Indústrias do Rio Grande do Norte, Roberto Serquiz. A solenidade aconteceu no Olimpo Recepções em Natal, no dia 26 de outubro. A nova diretoria assumiu a gestão para o período 2023-2027.

Em seu discurso de posse, Roberto Serquiz defendeu uma aliança entre a sociedade, os poderes e o setor produtivo para a retomada da economia potiguar e do desenvolvimento sustentável.

“Insistirei com uma sugestão ao Governo do Estado e aos demais Poderes de que seja formada uma ampla aliança, incluindo os Poderes constituídos, a socie-



dade e o setor produtivo, que vise a ampliação da nossa infraestrutura, o tão necessário salto educacional e um estado eficiente, resgatando, assim, a capacidade competitiva do Rio Grande do Norte”.

Ainda durante a festa, o novo presidente ressaltou como prioridade o fortalecimento dos sindicatos filiados com estímulo aos mais engajados na missão de ampliação da base sindical. Roberto também agradeceu o apoio dos líderes sindicais.

“Não me elegi sozinho ou fruto de um projeto isolado. Conseguimos estabelecer uma proposta consensual com o decisivo e importante apoio de todos os sindicatos da FIERN. A todos os líderes e diretores, meu respeito, gratidão e compromisso. Formamos um time a favor da indústria e do desenvolvimento sustentável”, disse Serquiz.





Novo Arcebispo de Natal

POSSE CANÔNICA DE DOM JOÃO SANTOS
OCORREU NO ÚLTIMO MÊS DE OUTUBRO

A posse canônica do novo arcebispo, Dom João Santos Cardoso, ocorreu na Catedral Metropolitana de Natal, na manhã do dia 7 de outubro. Na noite anterior, foi realizada uma solenidade de boas-vindas no Auditório da Escola de Música da UFRN, marcando o início da transição de liderança na Arquidiocese de Natal.

O evento contou com a presença de diversas autoridades, entre elas, o prefeito Álvaro Dias, o governador em exercício, Walter Alves, o presidente da Câmara Municipal, Ériko Jácome, o deputado estadual e presidente em exercício da Assembleia Legislativa, Tomba Farias.

O arcebispo emérito, Dom Jaime, prestou sua homenagem e apoio ao sucessor. “O tempo é fluido como a correnteza dos rios, somos todos navegantes desse rio chamado tempo. Em momentos como

este, nos damos conta de que nas margens do tempo existem portos, nos quais se renovam os remadores. Eis-me agora no porto para a passagem do remo após onze anos à frente da igreja de Natal.”

A transferência de liderança na Arquidiocese de Natal é um evento significativo para a comunidade católica local, e a expectativa é de que Dom João Santos traga sua visão e liderança para a diocese.

Em seu discurso, o novo arcebispo de Natal destacou a alegria pela receptividade que está encontrando em Natal. “Desses meus 37 anos no Ministério Sacerdotal, 12 como bispo, Natal é a minha terceira diocese, e justamente venho naquele que me fortalece e na alegria do Evangelho, de modo que eu possa dar a minha contribuição contando com a colaboração de todos os sujeitos e protagonistas da evangelização dessa Arquidiocese.”

Balcone

Cuide de você e deixe seu ambiente com a gente

Somos especialistas em Cortinas, persianas, toldos, ombrelones e mobiliário para área externa



CABANNA

Rua Mossoró, 306, loja 05 - Tirol - Natal
(84) 98174 6484
@Balcone.br



Robinson Faria

DEPUTADO FEDERAL REFORÇA COMPROMISSO COM O TURISMO E COM OS MUNICÍPIOS POTIGUARES

O primeiro ano do deputado federal Robinson Faria na Câmara Federal traz a experiência de décadas dedicadas ao desenvolvimento do Rio Grande do Norte. Em Brasília, Robinson conquistou espaços importantes. É membro titular da Comissão de Constituição e Justiça e de Cidadania, considerada o pulmão do Congresso, por onde passam todos os projetos de lei.

Robinson Faria também é titular da Comissão de Turismo. A defesa da principal atividade econômica do Estado sempre esteve entre as bandeiras centrais de seu trabalho. A atuação efetiva do deputado foi fundamental para evitar a retirada de incentivos fiscais do Perse (Programa Emergencial de Retomada do Setor de Eventos) para a indústria hoteleira. Através do diálogo com líderes e presidência da Câmara, Robinson conseguiu preservar a redução de alíquotas, contribuindo de forma concreta com um setor primordial para o Estado.

Ao longo de sua trajetória, Robinson também é reconhecido pela defesa dos municípios. O compromisso com o municipalismo se reflete na busca por melhorias e transformações que impactem positivamente a vida da população. É o caso dos projetos de lei que incluem eventos regionais no Calendário

Turístico Nacional. A iniciativa deve trazer mais visibilidade ao Festival de Inverno de Serra de São Bento, à procissão de Nossa Senhora da Piedade, no município de Espírito Santo; à Festa de Nossa Senhora da Conceição, em Ceará-Mirim e à Festa de Santa Rita de Cássia, em Santa Cruz.

“Essas ações colaboram para a economia potiguar através da geração de emprego e renda. Esta é a base não só do meu mandato na Câmara Federal, mas de toda minha vida pública: o desenvolvimento dos municípios e o trabalho pelo turismo, por reconhecer a importância desta atividade pujante para o meu Rio Grande do Norte”, comentou Robinson Faria.





DA LUZ À IMAGEM

Cuidamos de cada detalhe para destacar a joia que existe em você.
Conheça o poder da fotografia com **Paulo Lucena Studio**.

FOTOGRAFIA & PRODUÇÃO AUDIOVISUAL | CORPORATIVO, MODA E PUBLICIDADE



@PAULOLUCENASTUDIO

(84) 9459-2320

PAULOLUCENAPHOTO@GMAIL.COM



Novo Procurador

MANOEL ONOFRE NETO É O 13º PROCURADOR
DE JUSTIÇA DO MINISTÉRIO PÚBLICO DO RN

O Conselho Superior do Ministério Público do Rio Grande do Norte escolheu, no último dia 5 de dezembro de 2023, o nome do 13º procurador de Justiça. O promotor de Justiça Manoel Onofre de Souza Neto foi o escolhido, por maioria, pelo critério de merecimento para ocupar a vaga deixada pelo procurador Raimundo Sílvio Dantas Filho.

A seleção realizada pelo Conselho Superior do MPRN baseou-se no critério de mérito, demonstrando não apenas o apreço pela competência e dedicação do promotor, mas também a convicção na sua habilidade de contribuir de maneira substancial para a promoção da justiça e a defesa dos interesses da sociedade do Rio Grande do Norte.

“Sinto-me honrado e feliz com a promoção por merecimento para o cargo de procurador de Justiça e ainda mais disposto para seguir na defesa dos interesses da sociedade e do engrandecimento do Ministério Público”, destacou Manoel Onofre Neto.

SOBRE MANOEL ONOFRE NETO

Natural da cidade de Umarizal, Manoel Onofre, tem 26 anos de carreira no Ministério Público Estadual. Mestre em Ciências Jurídico-políticas pela Universidade Clássica de Lisboa, ele também é escritor, profundo estudioso e colecionador de arte.



A FAMOSA LIMPEZA DE PELE ANNA PEGOVA

chegou em Natal!



Com o nosso exclusivo método de Hidrossucção®, garantimos uma limpeza profunda de todos os poros, sem causar dor ou necessidade de espremer. Além disso, utilizamos produtos específicos para atender às necessidades individuais de cada tipo de pele.

VENHA NOS CONHECER!

Rua Mossoró, 603, loja 01 – Petrópolis

ANNA PEGOVA

PARIS

Agende seu horário
agora mesmo pelo
QR Code abaixo:



@annapegova.natal (84) 9 9108-4931

Vanessa Andrade começou seus negócios do zero e hoje é um dos mais importantes nomes do mercado financeiro brasileiro. A empresária e influenciadora digital mostra que o mundo dos negócios não é lugar só de homens.

“Lugar de mulher é onde ela quiser.”

Com essa frase a potiguar reafirma sua trajetória de sucesso. Ela, que decidiu mergulhar de cabeça no mercado financeiro para não ter que depender de ninguém, hoje é dona de uma das principais fintechs do país.

Em sua empresa, o propósito é servir os clientes com competência e responsabilidade. Seus funcionários estão preparados para atender a todos com a mesma qualidade. E ela faz questão de acompanhar cada detalhe.

Do Nordeste para o mundo!

VANESSA ANDRADE É REFERÊNCIA QUANDO O ASSUNTO É MERCADO FINANCEIRO

Com uma empresa 100% on-line, Vanessa Andrade é uma empreendedora que entende e orienta outras empreendedoras. Ela apoia e auxilia projetos de mulheres, por meio de cursos e consultorias específicas para cada ocasião.

“A meta é olhar para trás e dizer: Ainda bem que não desisti”. Com essa frase inspiradora a influenciadora mostra aos seus clientes e seguidores que nunca devemos desistir dos nossos sonhos. Que disciplina, coragem e fé, movem montanhas e muito mais.

Sua empresa, a Valor Fintech, presta assessoria financeira e jurídica em todo país. E ela hoje é uma das referências quando o assunto é mercado financeiro. Em um nicho, até então dominado por homens, Vanessa mostra que venceu e que muitas outras mulheres podem vencer também.





O Brasil e sua insegurança jurídica

NO CONTEXTO DAS RELAÇÕES EMPRESARIAIS,
ESSE CENÁRIO REPRESENTA UM DESAFIO COMPLEXO

POR **LEONARDO DIAS**, SÓCIO-CONSELHEIRO DO URBANO VITALINO ADVOGADOS

A insegurança jurídica no Brasil, especialmente nas relações empresariais, é uma preocupação constante que impacta negativamente a economia do país. Em primeiro lugar, a complexidade do sistema legal brasileiro, marcado por uma extensa legislação e constantes mudanças, dificulta a previsibilidade e a interpretação clara das normas.

Empresas muitas vezes enfrentam desafios para entender e aplicar corretamente as leis, gerando incertezas sobre as consequências de suas ações. Além disso, a morosidade do sistema judiciário brasileiro contribui (e muito) para a insegurança jurídica. Processos judiciais prolongados e decisões demoradas impactam diretamente as organizações, que enfrentam dificuldades para desenvolver um planejamento estratégico diante da incerteza sobre desfechos das decisões do Judiciário.

Outro ponto relevante é a falta de uniformidade nessas decisões judiciais, seja entre diferentes instâncias judiciais ou mesmo entre estados. Isso cria um cenário no qual empresas podem estar sujeitas a tratamentos distintos dependendo da região, gerando insegurança sobre o conteúdo e a previsibilidade das decisões.

Em resumo, a insegurança jurídica no Brasil, no

contexto das relações empresariais, é um desafio multifacetado, envolvendo a complexidade normativa, a morosidade do sistema e a falta de uniformidade na postura do judiciário. Essa situação demanda esforços contínuos para aprimorar o ambiente legal e fortalecer a confiança das empresas no sistema jurídico brasileiro.

Nesse contexto, a presença do advogado desempenha um papel crucial na mitigação dos riscos associados à insegurança jurídica. A complexidade das leis e regulamentações no país demanda expertise legal para assegurar que as operações comerciais estejam em conformidade, evitando potenciais litígios.

Advogados especializados não apenas orientam as empresas sobre as leis trabalhistas, tributárias e contratuais, mas também fornecem estratégias proativas para prevenir problemas legais. A atuação desses profissionais se estende à elaboração de contratos robustos, análise de conformidade regulatória e defesa em litígios.

Ao agirem como guardiões, os advogados desempenham um papel vital na construção de relações empresariais sólidas, contribuindo para um ambiente mais seguro e confiável para investimentos e transações comerciais.





Viva a Experiência Marechal

UMA CONVIDATIVA FUSÃO DE EXCELENTE
GASTRONOMIA, CONFORTO E MODERNIDADE



Inaugurado em maio de 2017, o Restaurante Marechal representa um audacioso projeto gastronômico que combina perfeitamente com o local onde está instalado – o Centro Empresarial Hermes 880 – um moderno empreendimento, com design arrojado, segurança de primeiro mundo e amplo estacionamento privativo para 84 carros.

O nome do Marechal é uma referência a patente militar do ex-presidente Hermes da Fonseca. O restaurante tem design contemporâneo e divide-se em dois charmosos ambientes – um interno e outro externo, com mais estilo de lounge e uma vista de tirar o fôlego do bairro – podendo acomodar quase 90 pessoas.

É no ambiente externo que os clientes aproveitam o happy hour com drinks exclusivos, música ao vivo e uma visão privilegiada do pôr do sol e da lua cheia.

MARECHAL STEAK HOUSE

Para suprir a carência do Marechal em relação ao horário do almoço, foi inaugurado em outubro de 2020, no segundo piso do prédio, o Marechal Steak House, um ambiente especializado em carnes nobres, que incorporou, no último mês de outubro, algumas novidades no cardápio assinado pelos chefs Marcos Nery e Matheus Brito.

Entre as novas entradas destaque para as empanadas argentinas e as lâminas de filé com parmesão. Já entre os principais, o cupim de 6 horas, servido com creme de queijo e farofa d'água, surpreende até os mais exigentes paladares. E para quem não abre mão de uma sobremesa para fechar a refeição com chave de ouro, a pedida, entre as novidades da casa, é o Vulcan (um saboroso petit gâteau de doce de leite).

O restaurante abre todos os dias para almoço, das 12h às 16h. A noite, o funcionamento é de quinta a sábado, das 18h às 23h.



GRAND CRU

Funcionando de forma integrada ao restaurante a loja da Grand Cru, oferece uma seleção dos melhores vinhos e espumantes nacionais e importados.



84 3272 7506
unigrafica.ind.br

Use o seu tempo
para aproveitar
o melhor da vida
e fazer um Up!.



Agilidade em atender as necessidades dos nossos clientes é um dos nossos valores mais importantes, porque a **rapidez** aliada a qualidade que o mercado exige no fornecimento de produtos e serviços gráficos é a nossa motivação diária.

E você cliente, ganha tempo para aproveitar a vida da melhor maneira

UNIGRÁFICA

SOLUÇÕES
EM UM
ESTALAR
DE DEDOS

GASTRONOMIA



Um brinde
à **vida!**

PROPOSTA DO EMPRESÁRIO E SOMMELIER ALEXANDRE SANTANA É OFERECER AS MELHORES EXPERIÊNCIAS ENOGASTRONÔMICAS AO MERCADO

FOTOS ROGÉRIO VITAL



Atuando há 18 anos como profissional do vinho e formado pela Associação Brasileira de Sommeliers, com especialização na escola inglesa WSET (Wine & Spirit Education Trust), Alexandre Santana possui um expertise que permite oferecer rótulos diferenciados ao mercado.

Além de diretor da Adega São Cristóvão e representante comercial, ele promove cursos como o de introdução ao vinho, treinamentos, workshops e eventos. “Inquieto-me com o básico. Busco sempre ir além, realizando eventos exclusivos e fora da curva para oferecer as melhores experiências enogastrônomicas”, afirma.

Entre as marcas que representa com exclusividade no Rio Grande do Norte destaque para a Don Guerino, vinícola da Serra Gaúcha, que já acumula mais de 100 prêmios nacionais e internacionais.

“No dia 10 de novembro promovemos o Don Guerino Sunset no restaurante Manary, em Ponta Negra. No evento, que contou com a participação dos fundadores da vinícola foram degustados 30 rótulos, distribuídos em ilhas, com buffet fixo e volante, preparado pelo chef Francisco Gasteasoro. Além disso, os vinhos da linha premium foram harmonizados com pratos elaborados com cortes nobres da cordeiro”, relembra Alexandre.

A marca tem uma grande variedade de vinhos e espumantes e hoje é a que tem maior participação nas cartas de vinhos dos hotéis, restaurantes e bistrôs que contam com a consultoria de Alexandre.

A Don Guerino é ainda uma ótima opção como destino turístico, integrando a rota do vinho na Serra Gaúcha. “Levamos alguns grupos para viver essa experiência e foi realmente incrível”, afirma.

ADEGA SÃO CRISTÓVÃO

A Adega São Cristóvão, que teve origem através das Cestas São Cristóvão, tem quase meio século de existência. A marca é referência no segmento de vinhos e espumantes no mercado potiguar, com uma ampla diversidade de uvas e aproximadamente 500 rótulos entre vinhos e espumantes que contemplam 13 nacionalidades diferentes.



Calígula

Pizzaria

MARCA COM MAIS DE
30 ANOS NO MERCADO
POTIGUAR DEVERÁ ABRIR
UNIDADE EM FORTALEZA

FOTOS
ROGÉRIO VITAL



Considerada uma das melhores pizzarias potiguares, a Calígula que tem uma unidade na Praia da Pipa, outra no Tirol e uma terceira no Alpendre do Natal Shopping, prepara uma expansão para o Ceará. A marca foi convidada para se instalar no North Shopping Jóquei, um dos mais prestigiados espaços comerciais de Fortaleza, capital do estado.

De acordo com Lidiane Duarte, proprietária da Calígula Pizzaria e Restaurante, a unidade, que ocupará uma área de 200 m², deverá ser inaugurada em fevereiro de 2024 e terá o mesmo padrão da que funciona no Natal Shopping, com uma equipe de doze funcionários e o mesmo cardápio e atendimento das unidades de Natal e Pipa, com destaque para pizzas e massas, pratos da culinária internacional, carnes e petiscos.

A variedade de pizzas é o grande destaque do cardápio (reunindo desde as clássicas, como Marguerita, Portuguesa, Calabresa e Rúcula com tomate seco até sabores mais diferenciados como camarão e polvo), além de massas diversas, carnes (como o Pepper Steak, um filé alto, apimentado, flambado ao conhaque e guarnecido de arroz e legumes) e pratos como peixes e frutos do mar.

“Esse convite veio na hora certa, após o sucesso que está sendo o Calígula Alpendre. Conhecemos bem o público cearense, que frequenta há anos a unidade de Pipa e conhece nosso cardápio e atendimento. Nossa expectativa é a melhor possível em relação à qualidade do serviço que oferecemos e a sintonia com o público”, afirma Lidiane.



SOBRE O CALÍGULA

Um dos mais antigos estabelecimentos na praia da Pipa, fundado em dezembro de 1989, o Calígula, sempre se destacou pela excelência de seu cardápio, pelo ambiente acolhedor e familiar e pela qualidade do atendimento. Além disso, tem uma forte relação com a arte e a cultura potiguar, em todas as suas expressões, de maneira a unir a experiência gastronômica e bons momentos vividos com pessoas queridas à contemplação do fazer artístico.

Como espaço cultural, as unidades da Calígula já receberam centenas de músicos potiguares e de outros estados. Ao longo dos anos, abrigou projetos artístico-culturais como a exposição Galeria Viva, ensaios abertos de bandas de blocos de carnaval, exposições de artes visuais, música e projetos multiculturais como feiras de arte e vinil e muitas outras.





Adriana Rocha

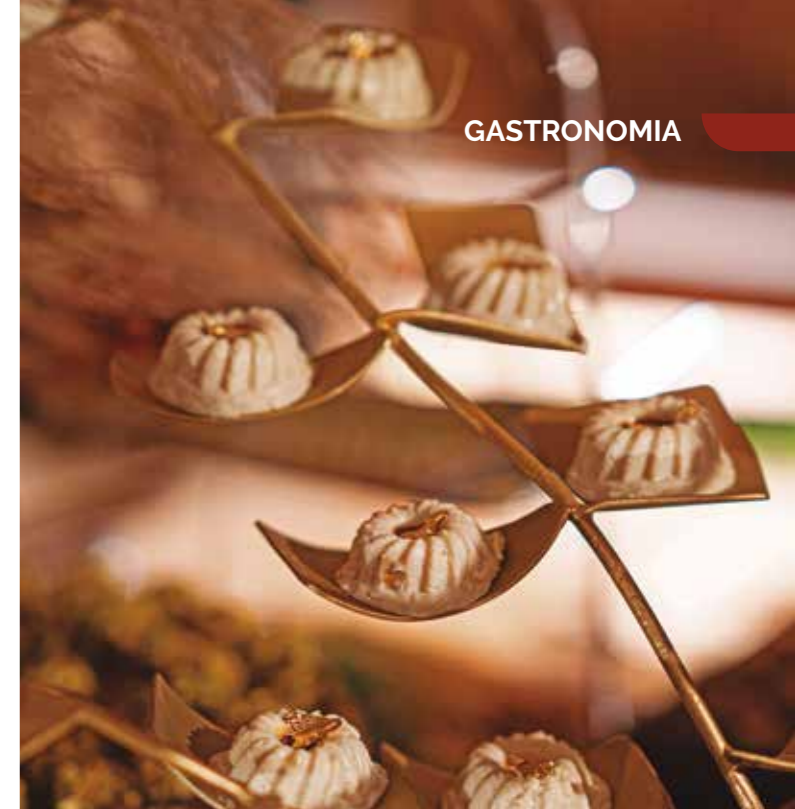
BUFFET É REFERÊNCIA EM INOVAÇÃO,
SABOR E A ARTE DE SERVIR E ENCANTAR CONVIDADOS



Referência no mercado de catering há mais de 20 anos, Adriana Rocha é formada em Gastronomia e atua com eventos corporativos, sociais e casamentos. Seu diferencial é a constante inovação, a confiança na entrega e claro, sua assinatura que é sinônimo de responsabilidade com o sabor e a arte na forma de servir e encantar seus convidados.

Em 2023, em sua incessante busca pelo novo, Adriana se lançou no doce mundo das sobremesas, entregando muito mais que doces, e sim uma verdadeira experiência gastronômica visual, palatar e olfativa.

“Esse foi um ano muito especial, com eventos marcantes, entre eles, a preparação de uma mesa de antepastos e pratos quentes para Constance Zahn, a maior referência em casamentos de luxo no país. E para marcar esse momento, em 2024, estaremos no guia e no site dela, mostrando para o Brasil e para o mundo o que o nosso litoral tem de mais bonito para os noivos que desejam e sonham com um “destination wedding”, comemora Adriana Rocha.



TRAJETÓRIA DE SUCESSO

Com avós que eram empreendedores na área de alimentação, o encanto de Adriana Rocha pelo universo da gastronomia teve início muito cedo. “Meu avô paterno era padeiro e minha avó materna amava cozinhar. Passei a infância dentro de uma cozinha. Mas se eu chegasse para minha mãe e dissesse que queria cozinhar, ela não aceitaria. E para agradar meus pais, me formei como Analista de Sistemas pela UnP, profissão na qual atuei até 2005, quando decidi que iria me dedicar a minha verdadeira vocação”, explica a chef.

Em meados de 2001, ela deu início ao serviço de buffet. “Comecei fazendo por hobby para familiares e amigos, porém, logo começaram a surgir encomendas e clientes maiores como o Rotary Club de Natal. Fui responsável pelo buffet dos eventos da entidade durante 10 anos, o que deu grande visibilidade ao meu trabalho”, afirma.

Com a profissionalização do buffet, Adriana Rocha buscou um maior aprimoramento e em 2009, concluiu o curso superior de Gastronomia da UnP. “Empreender não era o meu sonho, mas posso dizer que o empreendedorismo me escolheu”, conclui.



Mipibu é lugar para alimentar a memória, resgatar, reavivar a chama e a **alma boêmia**.

Venha conhecer nossas **criações únicas** com ingredientes que encantam os paladares.

📷 sigamipibu

MIPIBU



XVI Festival Gastronômico de **Maracajaú**

PRÓXIMA EDIÇÃO DO EVENTO SERÁ REALIZADA NO PRÓXIMO DIA 20 DE JANEIRO

O Festival Gastronômico de Maracajaú, que em 2024 terá sua 16ª edição, começou como uma brincadeira entre amigos e acabou virando tradição no veraneio. Tudo acontece na casa de praia do casal Leila Cunha Lima e Marísio Almeida, que recebe um grupo de convidados para participar de um concurso descontraído de melhor prato, com direito a comissão julgadora que avalia apresentação, textura e sabor.

Participam da competição amigos que gostam de cozinhar, mas até chefs especializados e gastrônomos já apareceram por lá. O objetivo, claro, é celebrar a boa mesa, a amizade e o verão. A próxima edição do evento será realizada no dia 20 de janeiro, com tema livre.



Exposição fotográfica “Biomass”

A DIVERSIDADE DO PANTANAL RETRATADA EM IMAGENS DE TIRAR O FÔLEGO

FOTOS BEBETO TORRES

No dia 10 de outubro a Empório Rio Grande recebeu a vernissage da exposição fotográfica “Biomass” de Elke Cunha, com curadoria de Manoel Onofre Neto. Os registros fotográficos feitos pela artista no Pantanal brasileiro, entre 2019 e 2021, são de uma beleza e sensibilidade ímpar e surpreenderam os convidados. O evento, que contou com o buffet impecável de Renata Motta, foi prestigiado por amigos, familiares, jornalistas e apaixonados por arte.





Tinesa Emerenciano

A INFLUENCER POTIGUAR QUE É
REFERÊNCIA EM SOFISTICAÇÃO,
VERSATILIDADE, BELEZA E LIFESTYLE

FOTOGRAFIA **PAULO LUCENA**
MODA **DONNA DONNA**
CABELO E MAQUIAGEM **FELIPE BRAZ**

Única potiguar a integrar o FHits, um time estrelado de influenciadoras, Tinesa Emerenciano é, sem dúvida, uma referência quando o assunto é moda e estilo, porém mais do que isso, é uma mulher educada, inteligente, que esbanja simpatia e ama os momentos em família, viagens e gastronomia.

Filha de Regina Emerenciano, considerada uma das mulheres mais elegantes do Rio Grande do Norte, Tinesa traz no sobrenome uma assinatura quando o assunto é moda, design, arte e eventos.

Foi por incentivo de amigas, com quem compartilhava dicas de beleza e bem estar, que em 2013 estreou o blog, reunindo ainda conteúdo sobre atividade física e alimentação saudável. Em 2014 começou a escrever sobre moda e lifestyle. Quatro anos depois, em 2018, foi convidada para integrar o time de influenciadoras do FHits. Em julho do mesmo ano, descobriu um câncer e se afastou das atividades para se submeter a um tratamento em São Paulo, conquistando a cura total.

COLAB DROFF

Tinesa Emerenciano prioriza o uso de marcas potiguares e tem parcerias com várias delas. Em especial a Droff, com quem desenvolveu duas coleções exclusivas, com cada detalhe pensado de forma conjunta, desde a escolha dos tecidos, passando por cores, modelos e aviamentos. Tanto empenho, cuidado e bom gosto, resultaram em peças incríveis que esgotaram em tempo recorde. As fotos para a marca foram feitas durante duas viagens de Tinesa, a primeira para a Grécia e a segunda para a região da Toscana, na Itália.

“Esse foi um divisor de águas na minha carreira. Foi muito especial desenvolver minha primeira coleção com a Droff, marca da qual sou parceira há muito tempo”.

PARCERIAS

A influenciadora tem parceria há muito tempo com marcas e lojas potiguares como Sheila Moraes, Renata Dantas (antes Cantão e atualmente Avva) Donna Donna, Toli e Bia Souza e mais recentemente Dona Shyka e Zaya, além de grifes nacionais como Água de Coco, Vivara e Santa Lolla. Outra marca que merece destaque no portfólio de Tinesa é a “Emerencianas”, grife de jóias de design autoral, com pedras brasileiras e desenvolvimento artesanal, assinadas por Carol e Maria Paula Emerenciano.



MODA CIRCULAR

Tinesa é uma grande defensora da moda circular, ou seja, de um modelo de consumo que tem como objetivo prolongar a vida útil das peças, evitando desperdício. “É preciso pensar de forma sustentável, tendo consciência de que roupas não são descartáveis, investindo em peças mais duráveis, versáteis e de qualidade”, explica.

A influenciadora tem o hábito de promover bazares com peças suas e de amigas, além de realizar doações. Entre os brechós de Natal, ela destaca o Peça Rara, uma franquia de Brasília, como referência nesse segmento.

TURISMO E GASTRONOMIA

Em um relacionamento de quase duas décadas com o empresário Edmar Gadelha, a influencer compartilha com o marido a paixão por viagens e gastronomia. “Sou fã da cozinha mediterrânea, mas não dispense uma boa massa. Também gosto muito de pratos leves e frutos do mar”. Para acompanhar uma refeição mais levinha em um dia quente, não há nada melhor do que uma taça de vinho branco”, afirma.



FAMÍLIA

As “Emerencianas” são conhecidas como mulheres fortes, determinadas e criativas. E o veraneio é sempre uma boa oportunidade para vê-las juntas. Afinal, todo ano a abertura do Verão na casa de praia adquirida no final da década de 70 pela família, em Porto Mirim, no Litoral Norte, é uma festa memorável. “O Verão é um período maravilhoso, de momentos leves com a família e amigos”.

Tinesa é mãe assumida e apaixonada de pet. Olívia, uma chihuahua de 5 anos, é o xodó dela e do marido. “É o nosso amor incondicional, a alegria da casa. É impossível viver sem ela”.

NECESSAIRE E CLOSET

O que não pode faltar na necessaire de Tinesa é protetor solar, rímel e iluminador. Já as peças essenciais em seu closet durante o Verão são rasteirinhas, biquínis e roupas leves, soltas e com movimento.

PROJETO SOCIAL

Atualmente, a influenciadora desenvolve um trabalho social de forma colaborativa através do “Amigas do Bem”, um grupo de mulheres que realiza ações pontuais em benefício de comunidades carentes e de instituições de Natal e região metropolitana, auxiliando na arrecadação de material de construção para reformas, brinquedos, roupas e cestas básicas. Mas ela quer ir além. “Realizar ações sociais é algo muito gratificante e quero ampliar minha atuação nessa área”, conclui.





Blotein™

BLOQUEADOR DE CARBOIDRATOS E SACIETÓGENO



Blotein™ é um insumo nutracêutico padronizado de uma assemblage de tubérculos e leguminosas, padronizado em proteínas que contribuem para a saciedade e fibras solúveis. Ativo de origem 100% vegetal, sem adição de insumos sintéticos em seu processo de fabricação, livre de maltodextrina e de solventes sintéticos.

Benefícios do Blotein™

- ▶ Regula o apetite;
- ▶ Diminui a hiperglicemia plasmática pós-prandial e os níveis de insulina;
- ▶ Reduz a digestão de carboidratos complexos;
- ▶ Prolonga o esvaziamento gástrico, aumentando a sensação de saciedade.



MECANISMO DE AÇÃO

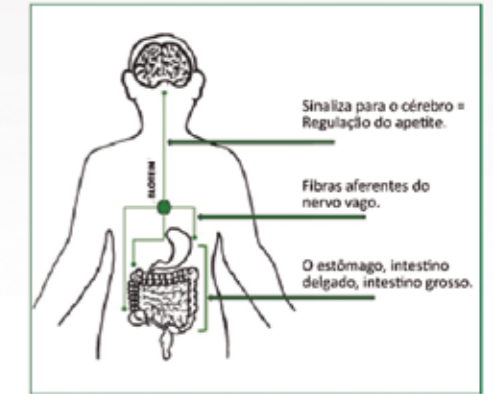
Blotein™ age através de um triplo mecanismo:

- 1 Estimula a produção de CCK.
- 2 Atividade Carbo Bloqueadora - reduz a atividade da enzima alfa amilase.
- 3 Intumescimento - Fibras solúveis.

• Saciedade – Via CCK

Blotein™ possui teor proteico, expressivo, desempenhando ação estimuladora de colecistoquinina – CCK.

Especificamente, proteínas vegetais sinalizam as células enteroendócrinas a secretarem CCK, o qual através de neurotransmissores medeia a passagem de um sinal de saciedade do intestino para o cérebro, que suprime o apetite e reduz a ingestão de alimentos.



Conexão Cérebro - Intestino

Ilustração da conexão entre o intestino e o cérebro por meio de fibras aferentes do nervo vago, que sinalizam a regulação do apetite pela ação do Blotein.

• Atividade Carbo Bloqueadora

Blotein™ - balanceado em proteínas vegetais, contém inibidores de hidratos de carbono (α-amilase, α-glucosidase), o que contribui na redução da glicemia, bem como na absorção da glicose. A redução das atividades da α-amilase/α-glicosidase é considerada uma estratégia eficaz para o controle do diabetes e ganho de peso. (Awosika & Aluko, 2019).

Blotein™ reduz absorção de carboidratos, consequentemente reduzindo o percentual calórico ingerido.



• Intumescimento - Fibras solúveis

Blotein™ é uma fonte de fibras solúveis que promove intumescimento, absorvendo 6 vezes o peso em água (WAI- Water Absorption Index - Índice de absorção de água), diminuindo, assim, o tempo de esvaziamento gástrico e amplificando a sensação de saciedade, além de atuar regulando o sistema gastrointestinal.

Blotein™

Teor Proteínas *	16,5%
WAI	6x

* Proteína Sacietógena Complexada Natural
* Blotein é classificado como Vegano

Dose recomendada: 350mg 2x ao dia, 1h antes das principais refeições.

Referências:

Moon J, Koh G. Evidências clínicas e mecanismos de perda de peso induzida por dieta rica em proteínas. *J Obes Metab Syndr*. 2020; 29:168–73. doi: 10.7570/jomes20028.

Dehestani B, Stratford NR, le Roux CW. Amylin como um futuro tratamento para obesidade. *J Obes Metab Syndr*. 2021; 30:320–5. doi: 10.7570/jomes21071.

Foltz M, Ansems R, Schwarz J, Taskiran MC, Loubakos A, Gerhardt CC. Os hidrolisados de proteínas induzem a liberação de CCK das células enteroendócrinas e atuam como agonistas parciais do receptor CCK1. *J Agric Food Chem*. 2009.

Peddio S, Padiglia A, Cannas FB, Crnjar R, Zam W, Sharifi-Rad J, Reelgno A, Zucco R. Common bean (*Phaseolus vulgaris* L.) α-amylase inhibitors as safe nutraceutical strategy against diabetes and obesity: An update review. *Phytother Res*. 2022.

Čorković I, Gašo-Sokač D, Pichler A, Šimunović J, Kopjar M. Dietary Polyphenols as Natural Inhibitors of α-Amylase and α-Glucosidase. *Life* (Basel). 2022.

Wang S, Chen L, Yang H, Gu J, Wang J, Ren F. Regular intake of white kidney beans extract (*Phaseolus vulgaris* L.) induces weight loss compared to placebo in obese human subjects. *Food Sci Nutr*. 2020; 10:1000–10. doi: 10.1002/fsn3.1000.

Andriessen C, Christensen R, Vestergaard Nielsen L, Ritz C, Astrup A, Meinert Larsen T, Martínez JA, Saris WHM, van Baak MA, Papadaki A, Kunesova M, Jebb S, Blundell J, Lawton C, Reben A. Weight loss decreases appetite and alters food preferences in overweight and obese adults: Observational data from the DIOGenes study. *Appetite*. 2018; 125:100–10. doi: 10.1016/j.appet.2018.05.011.

Hedonic Hunger Prospectively Predicts Onset and Maintenance of Loss of Control Eating among College Women. *Michael R. Lowe et al. Health Psychol*. 2016 March; 35(3): 238–244.

Adam TC and Epel ES. Stress, eating and the reward system. *Physiol Behav*. 2007 Jul; 91(4):449–58.



O empresário e consultor de estilo aponta o modelo loafer com solado tratorado, de origem europeia, como uma forte tendência no segmento de calçados masculinos. “Ele traz à peça elementos da modernidade, protagonizando um visual elegante. Podendo ser combinado com calça chino ou sarja para uma produção mais casual. Já para compor uma produção mais sofisticada pode ser usado com alfaiataria ou até mesmo um terno para quem busca um visual mais moderno e ousado. Outra tendência é o sneaker, que é um sapatênis com solado alto”, conclui.



Tendências em sapatos masculinos

FRANQUEADO DA **SERGIO'S** EM NATAL E CONSULTOR DE ESTILO, FRANCISCO SILVA INDICA AS PRINCIPAIS NOVIDADES NESSE SEGMENTO

Com 29 anos de experiência no segmento de calçados masculinos, 23 deles na Sergio's, o atual franqueado da marca em Natal e consultor de estilo Francisco da Silva, chamado carinhosamente de “Chicão” por clientes e amigos, foi um dos pioneiros em levar o produto até o cliente, numa época em que a maioria dos vendedores e lojistas dependia exclusivamente da venda em loja.

“Passei 18 anos como vendedor e gerente da Sergio's e pouco tempo depois que a loja do Midway fechou fui convidado pela marca para assumir a franquia. Não hesitei em aceitar o desafio. Apesar de nunca ter empreendido, eu tinha a principal ferramenta que é o bom atendimento. Aliás sempre digo a minha equipe que nunca deixarei de ser vendedor. Estou presente todos os dias na loja, junto

com meus clientes, atendendo, orientando, dando sugestões e buscando a melhores soluções para que saiam satisfeitos. Quem me conhece sabe disso. Sou apaixonado por calçados e me dedico totalmente ao que faço”, afirma o empresário.

O expertise adquirido ao longo de quase três décadas de atuação na área, associado a pesquisa constante e atenção as principais tendências do mercado nacional e internacional, fez com que “Chicão” se tornasse uma referência em Natal quando o assunto é calçado e acessórios masculinos.

“Antigamente o homem tinha apenas dois sapatos, um preto e um marrom, que era para usar o ano todo. Hoje, o público masculino está muito mais ligado a moda, acompanhando as principais tendências”, explica.

SOBRE A SERGIO'S

Eleita em 2019 pela quinta vez a melhor loja de calçados masculinos do Brasil, a Sergio's está presente no mercado desde 1978, sendo hoje uma das maiores franquias nesse segmento no Brasil, com mais de 60 lojas em todo país. Esse reconhecimento é fruto de muito trabalho, dedicação e da fidelidade aos seus princípios de oferecer produtos exclusivos, de alta qualidade e tecnologia, com preços justos.





NOVA COLEÇÃO DA EMERENCIANAS, DE CAROL EMERENCIANO E MARIA PAULA, REPRESENTA UMA JORNADA DE SIGNIFICADO E ESTILO QUE CELEBRA A ESSÊNCIA DAS ORIGENS FAMILIARES

Ancestralidade

A Emerencianas, marca de jóias artesanais, apresentou durante o Talk & Moda, na Mafinni, no Lagoa Mall, no dia 28 de novembro, sua última criação, a coleção "Ancestralidade". Inspirada na importância de conhecer e honrar nossas origens familiares, essa coleção é mais do que uma série de jóias. É uma expressão artística que reflete o legado e os valores que movem a marca.

"Conhecer a história de nossas famílias é uma jornada reveladora. É entender quem somos e de onde viemos, e isso foi o ponto de partida para a coleção "Ancestralidade". Cada peça é carregada de significado, uma ponte entre o passado e o presente, um elo com nossas raízes e um testemunho visual da história que moldou nossas vidas", explica Carol Emerenciano, uma das fundadoras da marca.

Os elementos centrais desta coleção são o vermelho do coral e o dourado da pedra vulcânica, cuidadosamente escolhidos para representar os laços familiares, o vínculo e a origem, bem como a herança e a riqueza de ensinamentos, valores e amor. Cada peça é uma narrativa visual, uma expressão tangível de um legado que transcende gerações.



SOBRE A MARCA

A Emerencianas é uma marca de jóias artesanais, fundada por mãe e filha, Carol Emerenciano e Maria Paula. Cada peça é meticulosamente criada por elas que se dedicam exclusivamente a trabalhar com pedras brasileiras, resultando em criações que são a personificação de criatividade e autenticidade. Cada jóia conta uma história única, criando um elo atemporal.

"Emerencianas é sobre viver a sua melhor versão todos os dias com as jóias que são mais que acessórios. São narrativas que celebram beleza, elegância e autenticidade", conclui Carol.





Bioma Natal

TRAZENDO INOVAÇÃO E SUSTENTABILIDADE, O HAIR SPA É LICENCIADO PELO GRUPO LACES, UMA DAS MAIORES REFERÊNCIAS MUNDIAIS EM SAÚDE CAPILAR

A experiência única oferecida pelo Bioma Natal tem início ainda na porta de entrada do espaço, localizado na Avenida Campos Sales no Tirol. Ao entrar, o cliente é imediatamente transportado para um ambiente tranquilo em conexão com a natureza e cuidadosamente pensado para proporcionar relaxamento e bem-estar. “Me inspirei especialmente no Laces, por conta de todo seu DNA verde. Utilizamos materiais naturais, texturas regionais, folhagens, tons terrosos, madeira de reflorestamento e parede de taipa no projeto, trazendo a valorização da cultura local e o uso sustentável de materiais”, explica a empresária Luciana Fontes.

Especialista em negócios, marketing e eventos, com mais de 15 anos de experiência, a empresária conheceu a proposta do Bioma, modelo de licencia-

mento do grupo LACES, referência no mercado há mais de três décadas, com foco na saúde natural dos cabelos, durante uma convenção que organizou para a marca. Junto com o marido e empresário Fábio Ramos decidiu inovar no mercado local com o projeto.

“Fiquei encantada pelo conceito de beleza gradual, saúde, bem-estar e sustentabilidade. Posso dizer que o Bioma surgiu pela nossa paixão por modelos de negócios inovadores. A originalidade, o conceito, a experiência que é entregue pela marca nos deixou muito envolvidos”, afirma.

Entre os diferenciais do Bioma Natal estão o atendimento personalizado, que começa com uma massagem relaxante e uma anamnese da saúde capilar para identificar quais as principais necessidades de

cada cliente e criação de um plano de tratamento individual. “Dessa forma, podemos proporcionar saúde capilar gradual, a partir do couro cabeludo, garantindo cabelos saudáveis e resgatando a autoestima e bem-estar através de produtos produzidos com ingredientes naturais e orgânicos”, assegura Luciana Fontes.



SOBRE O GRUPO LACES

Pioneiro em tratamentos saudáveis para os cabelos e referência na área, o Grupo Laces foi fundado em 1987 por Mercedes Dios, mãe de Cris Dios, que sempre pesquisou sobre plantas, folhas e seus benefícios para os cabelos. Hoje comandado por Cris e seu marido, o CEO do Grupo, Itamar Cechetto, o Laces engloba um ecossistema pioneiro e tratamentos saudáveis para cabelos, focado no consumo consciente e práticas sustentáveis. No Brasil, a marca tem nove unidades e está presente em São Paulo, Belo Horizonte e Rio de Janeiro.

Já o projeto Biomas, que consiste em proporcionar acesso ao método e aos produtos do Grupo Laces, por meio de salões de beleza sustentáveis, tem 20 unidades implantadas em 12 estados. O Bioma Natal, diferente das outras unidades que foram

convertidas de salões convencionais para o modelo natural, teve projeto exclusivo iniciado do zero, com isso tem diversos diferenciais como o lavatório na vitrine, atendimento em mesas e o uso de elementos regionais naturais na decoração, integrando beleza e arte, valorizando a cultura local.

O salão trabalha com duas linhas completas de produtos que também são vendidos no local, a natural LCS (dia a dia) e a Cris Dios Organics (tratamento), 80% compostas por ingredientes naturais e sem o uso de PPH e parabenos. Com certificação orgânica desde 2015, elas incluem desde xampus e máscaras de tratamento até coloração e tonalizantes sem amônia, ideais para gestantes, alérgicos ou pessoas que tenham sensibilidade no couro cabeludo. Tudo isso, associado a uma equipe atenciosa e qualificada, além de preços compatíveis com os salões de beleza convencionais.





Referência em **manipulação**

FARMAFÓRMULA PETRÓPOLIS CONTA COM PRODUTOS DIFERENCIADOS VOLTADOS PARA O EMAGRECIMENTO

A obesidade é um problema associado ao desenvolvimento de doenças como hipertensão, diabetes e câncer. Sabemos que a piora da alimentação, o sedentarismo e problemas emocionais estão entre as razões para o aumento do sobrepeso e da obesidade em todo o planeta. E o Brasil está longe de ser exceção. Dados do Ministério da Saúde, obtidos em um levantamento inédito, divulgados em 2023, apontam que a obesidade atinge 6,7 milhões de pessoas no país.

Masterson Araújo, farmacêutico e franqueado da Farmafórmula Petrópolis, destaca três produtos diferenciados para o tratamento de obesidade e o sobrepeso, disponíveis na rede de farmácias de manipulação. O primeiro é um produto exclusivo Farmafórmula. “O Blotein bloqueia a absorção de carboidratos evitando o ganho de peso, além de inibir o apetite”, explica Masterson.

Outro produto, 100% natural e que garante excelentes resultados no processo de emagrecimento é o Morosil, com ação direta na redução da gordura abdominal. “Esse já é um produto bem conhecido no mercado, porém mudamos sua forma de apresentação, substituindo as cápsulas por gomas. O Moro’s Gummy é mais prático, podendo ser consumido no lanche sem a necessidade de água”.

O terceiro produto indicado pelo franqueado Farmafórmula é o Akkeermat, um lançamento inovador, criado para substituir as canetas emagrecedoras Ozempic. “Esse produto tem um custo muito mais acessível, com menos efeitos colaterais, além de ser produzido com ingredientes naturais e não ter efeito rebote”, afirma Masterson.

O farmacêutico explica ainda que os três produtos podem ser associados para promover resultados mais rápidos e melhores.



SOBRE A FARMAFÓRMULA

Pioneira no segmento de manipulação de medicamentos, a marca genuinamente potiguar, está a 40 anos no mercado, com mais de 150 lojas em todo o Brasil, com o respaldo de já ter manipulado mais de 10 milhões de fórmulas, sendo uma referência nesse segmento. Em seu portfólio, destaque para produtos destinados ao tratamento de rosto, corpo, cabelos, perfumes, suplementos alimentares e esportivos, além de uma linha Pet.





Saluitem

Tecnologias Auditivas

ESPECIALIZADA EM SAÚDE AUDITIVA, A EMPRESA OFERECE ATENDIMENTO DE EXCELÊNCIA ASSOCIADO A APARELHOS E ACESSÓRIOS PRODUZIDOS COM TECNOLOGIA DE PONTA

A Saluitem nasceu em 2014 tendo como principal objetivo proporcionar maior qualidade de vida aos seus pacientes através de atendimento humanizado e tecnologia de ponta. “Trabalhamos diariamente com muito empenho para que as pessoas escutem melhor e possam redescobrir os mais diversos sons. Temos uma equipe técnica altamente capacitada e constantemente atualizada, preparada para entender as necessidades e particularidades de cada paciente, oferecendo a melhor e mais adequada solução auditiva”, explica a fonoaudióloga Danielle Penna Lima, responsável técnica da Saluitem.

A empresa trabalha de forma exclusiva em Natal com toda a linha de aparelhos auditivos e acessórios da fabricante americana Starkey, referência mundial em soluções customizadas, com performance auditiva incomparável e recursos tecnológicos únicos como inteligência artificial.



“Ouvir melhor é viver melhor”



DANIELLE PENNA LIMA

Além de responsável técnica na Saluitem, Danielle Penna Lima, também é Coordenadora Fonoaudiológica da Equipe de Próteses Auditivas Implantáveis no Otocentro-RN/ Hospital do Coração de Natal, o terceiro maior centro de implante coclear em casuística do Brasil. Antes de atuar na área da saúde, a profissional cursou Administração de Empresas, porém foi incentivada pelo seu ex-marido e sócio, Dr. Rodolpho Penna Lima, médico otorrinolaringologista, a cursar fonoaudiologia na primeira turma da UNP, em 1997, numa época em que haviam poucas profissionais nesse segmento em Natal. Já no primeiro semestre, ela sentiu que estava no caminho certo. Em 2003, quando o HC foi credenciado para o programa de implante coclear ela abraçou a causa e desde então integra a equipe. Pouco mais de uma década depois, a fonoaudióloga alcançou outra grande realização profissional com a abertura da Saluitem, hoje uma referência em saúde auditiva, no estado do Rio Grande do Norte.

“Sempre consideramos que cada caso de perda auditiva tem suas particularidades e por isso, buscamos oferecer soluções personalizadas. Proporcionar maior qualidade de vida aos nossos pacientes trabalhando com saúde auditiva é o nosso combustível diário, afinal ouvir melhor é viver melhor”, afirma Danielle.

Entre os produtos diferenciados da Saluitem, destacam-se os tampões auriculares produzidos em silicone com tecnologia de impressora 3D, que podem ser usados para natação ou redução de ruídos, ou seja, por músicos, policiais, profissionais da construção civil, pessoas com maior sensibilidade a barulho ou mesmo para quem convive com alguém que ronca. Práticos e seguros, eles tem diversas opções de cores e são personalizados de acordo com o formato e a anatomia da orelha de cada indivíduo, proporcionando com isso 100% de vedação, mais proteção e conforto.





Dor no ombro tem cura

COM O DIAGNÓSTICO, PROBLEMA PODE SER RESOLVIDO COM CIRURGIA SIMPLES QUE REPARA TENDÕES E CARTILAGENS DEVOLVENDO A ESTABILIDADE DOS MOVIMENTOS E ELIMINANDO A DOR

Se você, ou alguém que conhece, sente dor no ombro, principalmente à noite, e que já perdura por mais de dez dias, podendo ter ou não sintomas de perda de força no braço, é importante procurar um ortopedista especialista em ombro para examinar e diagnosticar a causa dessa dor. Essa é a recomendação do médico ortopedista e especialista em ombro e cotovelo Marcílio Mariano.

O Dr. Marcílio Mariano alerta que essas dores são comuns e cada vez mais recorrentes em seu consultório; após exame médico adequado e exames de imagem, como a ressonância do ombro, muitos pacientes são diagnosticados com lesão ou ruptura do manguito rotador do ombro, tendo que se submeter a uma cirurgia, por vídeo artroscopia, rápida e com ótima recuperação.

“Esses pacientes com lesões do manguito rotador do ombro convivem com a dor, porém essa dor pode ser curada. A cirurgia repara os tendões com sucesso, devolvendo a funcionalidade, restaurando os movimentos e o melhor: a dor acaba”, explica o médico.

A cirurgia acontece por vídeo artroscopia; considerado um procedimento simples, em que o paciente recebe alta no mesmo dia, tendo uma rápida recuperação e deixando o mínimo de cicatriz.

“Uma das técnicas mais recentes incorporadas na artroscopia de ombro, chamada remplissage, desenvolvida nos Estados Unidos e replicada no mundo inteiro, para agregar estabilidade nas cirurgias por vídeo dos pacientes com luxação de ombro, foi realizada com pioneirismo no Rio Grande do Norte por nossa equipe”, comemora Dr. Marcílio.



DIFERENCIAIS

Um diferencial que o Dr. Marcílio Mariano utiliza com seus pacientes é a consulta pré-anestésica, onde todo paciente que será submetido a cirurgia passa antes por uma consulta com o anestesista onde é explicado todo o procedimento anestésico. Esse diferencial é para dar mais segurança ao paciente.

Dr. Marcílio Mariano explica que ele e sua equipe, que inclui os médicos João Felipe de Medeiros Filho e Francisco Cabral de Oliveira Neto, sempre fazem um planejamento antes de todas as cirurgias, onde é definido qual o melhor procedimento para cada paciente. “Discutimos cada caso, principalmente nas cirurgias de prótese que são casos mais complexos, onde temos que substituir o osso desgastado por uma prótese de metal; por ser essa cirurgia de um porte maior, esses pacientes passam um pouco mais de tempo internados. A artrose acomete, na maioria dos casos, pessoas de mais idade, na faixa 65 a 70 anos, sendo a dor e a perda de movimento os sintomas mais relatados por esses pacientes. Para essa patologia é necessária a troca do osso desgastado por uma peça de metal, com o objetivo de sanar a dor e restaurar o movimento do ombro”.

DESAFIOS E PIONEIRISMO

Formado em Medicina pela UFRN em 2003, Marcílio Mariano fez residência em ortopedia e especialização em cirurgia de ombro e cotovelo na cidade de São Paulo. Ele e sua equipe estão constantemente participando de congressos nacionais e internacionais e são movidos por estudos e atualizações.

Dr. Marcílio Mariano afirma que apesar das lesões e traumas no ombro terem maior incidência, os traumas e lesões em cotovelos também acontecem.

Em 2023, uma paciente adulta jovem com quadro de artrose grave no cotovelo foi submetida a um procedimento pouco realizado - a prótese total de cotovelo. Muito provavelmente foi a primeira cirurgia desse tipo realizada no Estado. A cirurgia foi um sucesso e está no hall de procedimentos realizados pelo profissional e sua equipe.

“Muito desse sucesso se deu pelos diferenciais implantados por nossa equipe; como a consulta pré-anestésica, alta no mesmo dia para cirurgias por vídeo de procedimentos menores e planejamento cirúrgico adequado e individualizado para cada caso”, comemora.





Odontologia Digital

ENTRE OS SERVIÇOS DIFERENCIADOS DA CLÍNICA ORAL ESTÉTICA SE DESTACA A CIRURGIA GUIADA DE IMPLANTE SEM CORTE



Assim como em diversos segmentos, a tecnologia tem transformado o segmento de Odontologia. Com a democratização de softwares e a chegada das impressoras 3D, as técnicas se modernizaram, se tornaram mais assertivas, permitindo uma recuperação cada vez mais rápida aos pacientes. É o caso da cirurgia guiada de implantes dentários sem corte e sem sutura, feita em Natal pelo dentista Alexandre Dias, diretor da Clínica Oral Estética.

O auxílio de um software chamado Exoplan, uma impressora 3D e imagens tomográficas do paciente, é possível planejar digitalmente todo o processo cirúrgico, imprimir as guias que serão usadas e realizar o implante sem corte e sem sutura. “Vivemos a maior revolução da odontologia. A partir das imagens tomográficas inseridas no software, conseguimos projetar a confecção dos implantes e vamos para a cirurgia sabendo onde e como vamos executar. Anestesiemos localmente e gastamos em torno de três a cinco minutos para fazer a perfuração e fixação do implante. Tudo milimetricamente calculado pelo computador. É mais assertividade para o profissional, menos dor e exposição para o paciente”, comenta.

No método convencional, é feito um corte na gengiva para inserção do implante, que é posteriormente suturado, resultando em sangramento, edema e incômodo no pós-operatório. Dessa forma, uma cirurgia padrão pode durar até uma hora e meia, enquanto na cirurgia

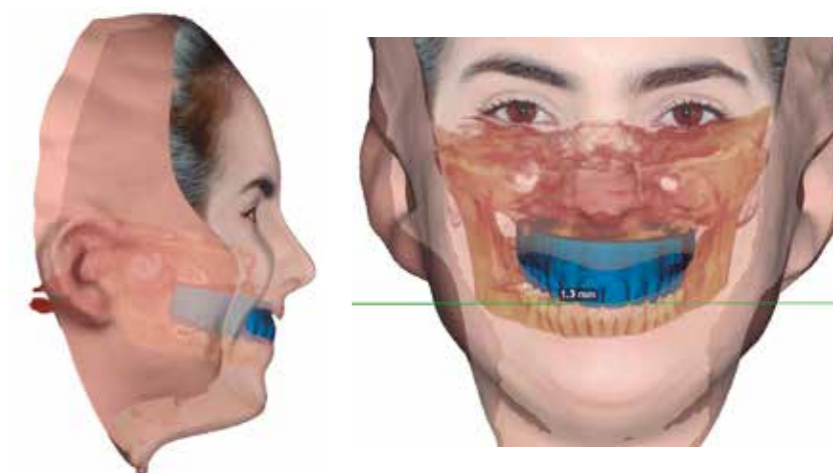
guiada sem corte pode ser feita em no máximo 20 minutos. A técnica só pode ser usada em pacientes com estrutura óssea. Para quem não possui, a orientação é realizar enxerto ósseo, para somente depois disso, buscar o implante sem corte. “O paciente tem apenas um micro sangramento no local específico onde iremos colocar o implante. A partir do momento que a gente parafusa, esse derrame é vedado, fazendo com que o pós-cirúrgico não tenha sangramento”, destaca.

Enquanto no implante convencional o paciente precisa voltar ao consultório sete dias após o procedimento para retirada de pontos, na cirurgia guiada isso não é necessário. Na maioria dos casos, é imperceptível a incisão cirúrgica, pelo fato de o procedimento ser minimamente invasivo.

A clínica passou a oferecer o implante sem corte há cerca de quatro anos, revolucionando o mercado odontológico potiguar. Além de adquirir softwares como o BlueSkyPlan, Alexandre Dias investiu numa impressora 3D, com isso, a equipe insere as imagens tridimensionais dos pacientes no software, que faz todo o planejamento com definição dos locais onde o implante será aplicado e a impressora confecciona as guias que servirão de direcionamento para o profissional na hora da cirurgia.

Com a expertise adquirida em décadas de experiência, o dentista passou a usar a odontologia digital em quase todos os procedimentos. “Cirurgias estéticas para correção de sorriso gengival, por exemplo, também são feitas de maneira guiada com uso do software. São avanços que estamos trazendo para que a experiência de atendimento odontológico do nosso paciente seja mais leve”, conclui.

“ São avanços que estamos trazendo para que a experiência de atendimento odontológico do nosso paciente seja mais leve ”



Hospital de Olhos

REFERÊNCIA EM SAÚDE OCULAR NO RIO GRANDE DO NORTE, O ESPAÇO CONTA COM TECNOLOGIA DE PONTA PARA GARANTIR MAIS SEGURANÇA E RESULTADOS PARA SEUS PACIENTES

O Hospital de Olhos é um centro de referência em oftalmologia que busca oferecer a melhora da saúde ocular de seus pacientes de forma humanizada, com atendimento personalizado, excelentes profissionais, associado a tecnologia de última geração. Como é o caso da cirurgia refrativa, que busca reduzir a dependência do óculos e lentes de contato.

“O procedimento é feito através do Femto Lasik, a mais moderna técnica para tratamento dos erros refrativos. Nesta cirurgia, o Femtosecond Laser é utilizado para criar uma aba na córnea. Depois disso, um segundo laser, o Excimer Laser, remodela a córnea, corrigindo o erro refrativo. A aba da córnea então retorna à sua posição original”, explica o oftalmologista Jean Talvani.

Muito preciso e seguro, esse procedimento leva poucos minutos para ser realizado, sendo feito com anestesia local e uso de colírio, proporcionando conforto ao paciente. O tempo de cicatrização é reduzido, uma vez que a cirurgia é minimamente invasiva e personalizada.

“A principal vantagem é que se elimina a necessidade do uso de lâminas para a incisão na córnea. Com isso, a cirurgia se torna muito mais precisa, reduzindo o risco de abrasão da córnea, bem como de astigmatismo induzido no pós-operatório, garantindo eficácia, resultado e rápida recuperação. Além disso, o procedimento pode ser feito por pacientes que possuem córneas mais finas, respeitando os limites de segurança”, explica o médico oftalmologista Jean Talvani.

O Hospital utiliza um Excimer Laser de 6ª geração, permitindo agilidade nos procedimentos e



um sistema de rastreamento ocular extremamente preciso e rápido. Outro tratamento, minimamente invasivo, realizado com o uso da tecnologia é o de glaucoma feito atualmente por meio da trabeculoplastia seletiva a laser (SLT), uma das técnicas mais modernas, pouco invasivas e eficazes para o tratamento da doença que pode levar à perda irreversível da visão.

“O laser não queima o tecido, mas vaporiza o pigmento que pode estar afetando o sistema de drenagem ocular. Para muitos pacientes, este é um procedimento que pode reduzir a dependência do uso de colírio ou até mesmo eliminar a necessidade desse medicamento”, afirma Jean.

Sempre na vanguarda, o Hospital de Olhos, realiza cirurgias de catarata com implantes de lentes trifocais e tóricas (no caso do astigmatismo) reduzindo ou eliminando a necessidade de óculos após o procedimento. Em casos de olho seco, que não respondem ao tratamento clínico, o hospital disponibiliza a luz pulsada intensa (IPL) com ótimos resultados e alívio dos sintomas.

O centro de referência em oftalmologia trabalha ainda com lentes de contato especiais para adaptação em pacientes com córneas irregulares e ceratocone.



“ Para muitos pacientes, este é um procedimento ideal, pois pode reduzir a dependência do uso de colírio ou até mesmo eliminar a necessidade desse medicamento ”

SOBRE O HOSPITAL

O Hospital de Olhos foi fundado em 06 de outubro de 1995 pelos oftalmologistas Antônio Augusto Vaz de Medeiros e Ramilson Pereira Tito, oferecendo atualmente o que há de mais moderno em tecnologia oftalmológica para atender seus pacientes com eficiência, competência e carinho. Em 2011 a sociedade foi ampliada com a chegada de Isabele Pereira Tito e Jean Talvani e logo em seguida, de Enzo Fulco e Sérgio Arboes, sendo atualmente administrado pelos seis sócios que buscam por meio do investimento em capacitação, aquisição de novas tecnologias e ampliação da estrutura oferecer as melhores soluções em saúde ocular. Tanto que em 2024, o hospital deverá passar por uma ampliação e reestruturação da sua recepção cirúrgica, além de receber um equipamento ainda mais moderno de Tomografia de Coerência Óptica (OCT).





O valor de **viajar** com uma agência experiente

COM UM EXPERTISE DE MAIS DE QUATRO DÉCADAS, A ARITUBA CONDUZIU COM SEGURANÇA GRUPO DE TURISTAS DURANTE CONFLITO EM ISRAEL

A Arituba Turismo é uma agência especializada em exportativo internacional, levando potiguaras para fora do Brasil. No último mês de outubro, o seu diretor, Abdon Gosson passou por uma situação inusitada. “Estávamos com um grupo de 25 pessoas para fazer a peregrinação na Terra Santa, em Israel. Como já fiz esse percurso 12 vezes e conheço tecnicamente o destino, estava acompanhando o grupo”, explica Abdon.

Eles chegaram no dia 06 de outubro, dando entrada no hotel perto da 0h. As 6h30 da manhã do dia seguinte, teve início o conflito. “Até então nós não sabíamos de nada e quando ocorreu a primeira

explosão, achamos que fosse algo habitual. Como só estava previsto sairmos às 10h30 da manhã, vimos pela TV quando o primeiro ministro comunicou que Israel estava sob ataque de terroristas. Para nossa surpresa não tínhamos como dar continuidade a viagem que foi programada com um ano de antecedência. Não esperava um dia presenciar uma guerra. Felizmente Israel tem um sistema de abrigo antiaéreo muito eficiente. Assim que o alarme toca as pessoas são conduzidas ao abrigo mais próximo. No hotel em que estávamos hospedados cada apartamento tinha o seu. Assim garantimos a segurança de todos”, relembra.



A ATUAÇÃO DA AGÊNCIA

É indiscutível, numa situação como essa, o valor de se viajar com uma agência de turismo com o expertise da Arituba, empresa que atua com responsabilidade e segurança no mercado há mais de quatro décadas.


“Como estávamos numa guerra, montamos uma operação de guerra, colocando um ônibus com motorista e o guia brasileiro 24 horas no hotel. Posteriormente colocamos o transporte na fronteira com a Jordânia e começamos a buscar vagas em voos regulares, conseguindo embarcar 12 dos 25 passageiros para Barcelona e Madri. Depois disso, os voos foram cancelados e não conseguimos embarcar mais ninguém. Quando o governo brasileiro decidiu mandar o voo humanitário da FAB, fizemos nossa inscrição mas não fomos contemplados. Já estávamos com as malas prontas para seguir para Jordânia, quando recebemos uma mensagem da embaixada que haveria outro voo humanitário para embarcarmos, assim finalmente conseguimos fazer o embarque para o Brasil. Foi um voo espetacular, com conforto, boa alimentação e a amabilidade da tripulação que foi encantadora”.





O SEU PALADAR
MERECE
SOFISTICAÇÃO




 [cordeiopatriota](#)

LA
CASTELLA
ARTESANAL PREMIUM



verão leve
SABOR INTENSO

 100% natural  Sem químicos  Comida de verdade

 [lacastella_](#)

—

O equilíbrio único do **mar e fogo**

Menu com criações exclusivas
& sabores surpreendentes.



Nos acompanhe nas redes:  [siganemo](#)  [nemosushi.com.br](#)